



Leczenie hipoglikemii



Schemat

Leczenie hipoglikemii (poziom glukozy we krwi poniżej 4,0 mmol/L)

Łagodna hipoglikemia

Można ją leczyć samodzielnie

15 – 20 g szybko działających węglowodanów doustnie

cztery lub pięć żelek

Lub

200 ml soku pomarańczowego z koncentratu

Lub

2 tubki Glucogel

Lub

cztery do sześciu tabletek z glukozą

Ponownie sprawdź poziom glukozy we krwi po 10 min

Poziom glukozy we krwi poniżej 4 mmol/L

Poziom glukozy we krwi powyżej 4 mmol/L

Ponownie podaj szybko działające węglowodany, jak wyżej

Podaj 20 g średnio działających węglowodanów, np. chleb, ciastko, mleko lub następny posiłek

Jeśli poziom glukozy we krwi jest ciągle poniżej docelowego, należy go bardziej regularnie monitorować przez następne 24 godziny

Osoba z hipoglikemią może przełykać

Zaoferuj leczenie doustne i zostań z nią, aż skończy się epizod hipoglikemii

Poważna hipoglikemia

Nie można jej leczyć samodzielnie

Osoba z hipoglikemią nie może przełykać

Zadzwoń pod numer 999, poproś o przysłanie karetki i ułóż osobę z hipoglikemią w pozycji bocznej ustalonej

- czy jest dostępny zestaw GlucaGen Hypo Kit (z glukagonem)?
- Czy potrafisz pewnie z niego skorzystać?
- Czy nie upłynęła jego data ważności?

(Pamiętaj, że glukaGen nie zadziała, jeśli w organizmie jest alkohol.)

Odpowiedź TAK na wszystkie pytania

Odpowiedź NIE na co najmniej jedno z pytań

Podaj glukagon. Glukagon powinien zadziałać w ciągu 10-15 minut

Zostań z osobą z hipoglikemią do przyjazdu sanitariuszy.

OSOBA JEST PRZYTOMNA

TAK

20 g szybko działających węglowodanów oraz 40 g średnio działających węglowodanów np. 200 ml soku pomarańczowego (z koncentratu) oraz 2 grube kromki tostu

Omów plan leczenia z sanitariuszami karetki pogotowia

Monitoruj poziom glukozy we krwi co 2 godziny przez następne 24 godziny. Skontaktuj się ze swoim zespołem ds. cukrzycy.