

## ويمكنك المساعدة في تقليل خطر اصابتك بهذا المرض عن طريق:

- مراقبة مستوى السكر في الدم قدر الامكان
- الطلب من الطبيب فحص ضغط دمك بانتظام للتأكد من عدم ارتفاع ضغط الدم
- حضور مواعيدك المتعلقة بفحص العين الخاص بمرضى السكري
- الحصول على النصيحة اذا تعرضت لمشاكل بصرية
- تناول الدواء حسب الوصفة الطبية

## ما هي الامور الواجب علي التفكير بها في هذا اليوم؟

### الافكار العملية و النصائح

- احضار جميع النظارات الطبية والعدسات اللاصقة التي ترتديها بالاضافة الى محلول العدسات اللاصقة
- احضار النظارات الشمسية حيث قد تصبح عينك اكثر حساسية بعد وضع قطرات العين
- احضار قائمة حول أي أدوية تتناولها
- يمكنك احضار شخص يرافقك في هذا الموعد
- قد تؤثر قطرات العين على بصرك لعدة ساعات وبالتالي لا يتوجب عليك قيادة السيارة بعد حضورك لهذا الموعد

### واللحصول على المزيد من المعلومات

يرجى قراءة الرسالة المرفقة للحصول على تفاصيل الخطوات الواجب اتخاذها في المستقبل.

ويمكنك قراءة المزيد من المعلومات حول فحص العين وأمراض شبكية العين لدى مرضى السكري على المواقع الالكترونية التالية:

[diabeticeye.screening.nhs.uk](http://diabeticeye.screening.nhs.uk)  
[www.diabetes.org.uk/retinopathy](http://www.diabetes.org.uk/retinopathy)



أو عن طريق اجراء مسح  
ضوئي بواسطة الهاتف النقال  
لهذه الصورة

تذكر: يعتبر فحص العين جزءا من الفحوصات الجارية  
لمعالجة مرض السكري ومرض اعتلال الشبكية الناتج عن  
السكري ويمكن معالجة هذه الامراض في حال تم الكشف  
عنها مبكرا.



دليلك حول  
فحص العين للمرضى  
المصابين بالسكري





## الاجابة على اسئلتك

### كم مرة سأحصل على فحص العين لمرضى السكري؟

ستحصل على هذا الفحص سنويا حيث يحصل عليه أي شخص يعاني من مرض السكري ويزيد عمره عن ١٢ عام.

### هل هناك أية أعراض جانبية لهذا الفحص؟

قد تؤثر قطرات العين على بصرك لعدة ساعات وبالتالي يتوجب عليك عدم قيادة السيارة بعد حضور موعد فحص العين لمرضى السكري.

### ماذا سيحدث في حال وجود مشكلة في العين؟

سيقوم الخبير بدراسة الصور الملتقطة لعينيك بعد فحصك. وفي حال وجود أية مشكلة أو أسئلة فسيتم الطلب منك الحضور مرة أخرى لاجراء المزيد من الفحوصات.

### ما هي الامور التي يستطيع هذا الفحص الكشف عنها؟

- يستطيع هذا الفحص الكشف عن الامور التالية وهي:
  - العلامات المبكرة للاصابة بمرض اعتلال الشبكية.
  - اذا كنت بحاجة الى موعد اضافي لاختذ القرار فيما اذا كنت بحاجة الى العلاج ام لا.
  - اذا كنت بحاجة الى اجراء فحوصات متكررة.



### ماذا سيحدث؟



سنضع قطرات في عينيك لتوسيع البؤبؤ وقد تشعر بحرقة في العين من هذه القطرات.

سنقوم بالتقاط صور للمنطقة الواقعة خلف العينين. ولا تلمس آلة التصوير (الكاميرا) عينيك. وسنقوم بإرسال هذه الصور الى الخبير للاطلاع عليها.

مدة الموعد حوالي ٣٠ دقيقة.

سنرسل رسالة اليك ولطبيبك خلال ٦ أسابيع لاعلامك حول نتيجة فحص عينيك.

## لماذا يجب ان أفحص عيوني؟

يعتبر فحص العين لمرضى السكري فحصا هاما حيث انه يساعد على تفادي الاصابة بفقدان البصر. ويعتبر مرضى السكري عرضة لخطر الاصابة بمرض اعتلال الشبكية. ويستطيع الفحص الكشف عن هذا المرض في مراحل مبكرة قبل أن تبدأ بملاحظة وجود تغييرات في بصرك.



## ما هو مرض اعتلال الشبكية لمرضى السكري؟

يحدث هذا المرض عندما يؤثر السكري على اوردة الدم الصغيرة وتدمير جزء من العين يدعى باسم الشبكية مما قد يسبب النزيف أو الانسداد في هذه الاوردة وبالتالي سيؤثر هذا الامر على بصرك.

## لماذا يعتبر هذا الفحص مهما؟

يعتبر فحص العين امرا هاما خلال الرعاية بمرض السكري. ويعتبر الإهمال في معالجة مرض اعتلال الشبكية لمرضى السكري سببا رئيسيا لفقدان البصر. ويساعد الكشف المبكر عن هذا المرض بالحصول على العلاج الفعال للتقليل والحد من الضرر الحاصل على بصرك.

وتذكر بأن فحص العين الاعتيادي لدى طبيب العيون لا يغطي فحص العين لمرضى السكري. ولا يكشف فحص العين لمرضى السكري عن أية أمراض أخرى في العين ويتوجب عليك مواصلة زيارة طبيب العيون بانتظام لاجراء فحص البصر أيضا.

